

הודעה חשובה להורים ותלמידי אריק איינשטיין **אלרגיה מסכנת חיים למזון 2025-2026**

באריק איינשטיין לומדים תלמידים עם אלרגיה מסכנת חיים למזון
אין להכניס בכל שעות היום מזון המכיל **בוטנים ואגוזים:**

- אסור חמאת בוטנים
- אסור חטיפי אנרגיה וגרנולה
- אסור חטיפי בוטנים ואגוזים: במבה / ביסלי MIX במבה / קבוקים / בוטנים אמריקאים / פיצוחים / צ'יטוס...
- אסור חטיפי שוקולד עם קרם אגוזים או נוגט או בוטנים: עדשי m&m / סניקרס / Reese's / קינדר בואנו / פסק זמן / אגוזי / טעמי / טוויסט / טורטית...
- אסור בוטנים, אגוזים, שקדים בצורתם הטבעית
- אסור ממרח נוטלה / מילקה. **מותר: שוקולד השחר בלבד (חלבי / פרווה)**
- אסור ממרח פסטו / ממרח חרובים / ממרח שקדים או קשיו / חלב שקדים

****איך יודעים שהמוצר נקי מהאלרגנים? בודקים בגב האריזה ברכיבים ובאזהרת האלרגנים שלא מופיע בוטנים אגוזים**

הנחיות להתנהלות בטוחה עם אלרגיה מסכנת חיים בביה"ס נקבעה בחוזר מנכ"ל ומחייבת את
הצוות החינוכי ואת התלמידים!

- מזונות שמכילים **בוטנים ואגוזים** (אלרגן נשאף באוויר) - אסור להכניס לביה"ס
אסור: בוטנים, שקדים, כל סוגי האגוזים: אגוזי לוז, אגוזי מלך, פקאן, פיסטוק, קשיו, מוסקט (קוקוס מותר)
 האלרגיה מצריכה **הימנעות מוחלטת** בהרחה, מגע ואכילה
 בארוחות אישיות, חגים, פעילויות עם כיבוד, פעילויות חינוכיות שלא לצורך אכילה וכדומה...
- אלרגנים אחרים שאינם נשאפים באוויר (**חלב, שומשום, ביצים, דגים, קוקוס, עדשים**) – אסור להכניס לכיתת האם ולמרחבי הלימוד המשותפים (חדר מחשבים, אולם ספורט, חצר וכו'...).
 כן מותר להכניס לכיתות אחרות

♥ תודה לכולם על שיתוף הפעולה, התחשבותכם מצילה חיים ♥

הנהגת ההורים וצוות ההנהלה

הודעה חשובה להורים ותלמידי אריק איינשטיין **אלרגיה מסכנת חיים למזון 2025-2026**

הצעות לכריכים ללא בוטנים, אגוזים, שקדים

חומוס / טחינה	ממרח שוקולד השחר בלבד (חלבי / פרווה בלבד)
חביתה / ביצה קשה / סלט ביצים	ממרח לוטוס
גבינה צהובה / טוסט	ממרח ריבת חלב
גבינה לבנה / קוטג' / גבינת שמנת / לאבנה	ממרח תמרים
גבינה בולגרית / צפתית	דבש / סילאן
אבוקדו	ריבות (תות, דובדבנים, תפוחים וכו...)
נקניק פסטרמה / סלמי...	חמאה / מרגרינה
סלט טונה	משקאות שוקו
יוגורטים / מעדני חלב	טרופיות סמוזי מחיות פרי
(אסור מעדני חלב עם קופסת תוספת טופינג)	
(אסור מעדני חלב של מותג YOLO)	
לחם / לחמניות / חלה – לוודא בגב האריזה שלא מכיל או עלול להכיל בוטנים, אגוזים	
לחם / לחמיות ללא גלוטן – מותר 2 מותגים: ברמן / BARiLi	

ממתקים וחטיפים ללא בוטנים ואגוזים, שקדים

****רק של המותג שצויין. תמיד מומלץ לבדוק שוב מידע לאלרגנים בגב האריזה, למקרה ופס הייצור שונה****
מסומן בכוכבית* מוצרים עם גלוטן, שאסורים לצליאקים

אפרופו אסם	מסטיקים
דורטוס עלית	סוכריות ג'לי Mike&Ike
נאצ'וס HOT POP	סוכריות קופצות LOLLY FIZZ
דובונים אסם	צמיד סוכריות סודה Tenta
ארנבונים אסם	מרשמלו עלית, יוגוטה, כרמית
*כיפלי תלמה	טופי עלית, מיה
*בייגלה אסם, SALTY	אצבעות שוקולד Kinder
*דפדפים אובלטים ברט	ביצת הפתעה Kinder
תפוחונים Apple Chips	*ביצת הפתעה Kinder JOY
*עבאדי	*גליליות בלזן BAHLESEN
*ביסלי אסם, קראנצ'וס (אסור ביסלי MIX במבה / פיצוחים)	*ביסקוויט לוטוס
חטיף תפוח אדמה תפוציפס עלית (אסור אפוי "פופס", "קידס")	*עוגיות חיוכים עלית
*חטיף תפוח אדמה פרינגלס PRINGLES	*עוגיות אוראו (אסור מיני אוראו בכוס)
*חטיף תפוח אדמה POOF	עדשי שוקולד SMARRIES, מיה (אסור M&M)
מנטוס mentos	*כדורים פריכים מצופים שוקולד maltesers
עדשי מסטיק Skittles	*קיט קט טעם קלאסי (אסור כיף כף)
רביעיית סוכריות baby doll	חטיף קוקוס BOUNTY
סוכריה על מקל	גומי ונחשים (רוב הטעמים) Tenta, מיה, יוגוטה
*מסטיק מגולגל Hubba Bubba	

ארטיקים ללא בוטנים ואגוזים, שקדים

****רק של המותג שצויין. תמיד מומלץ לבדוק שוב מידע לאלרגנים בגב האריזה, למקרה ופס הייצור שונה****
מסומן בכוכבית* מוצרים עם גלוטן, שאסורים לצליאקים

שלוקים אייסלי, כרמית, מיוצר ב הדיל	מלון שטראוס
כוסות גלידה פרווה שלגוגו	סולרו שטראוס
קרטיב שלגוגו מותר רק טעמים: רמזור, פטל, אבטיח, תות בננה	מטרה שטראוס
קרטיב שטראוס	קשת בענן שטראוס
ננסים שטראוס	*קסטה אמקור שטראוס

***אלרגיה לחלב, שומשום, ביצים, דגים, קוקוס, עדשים, רגישות ללקטוז: מותר חלק מהרשימה. יש להתייעץ עם הורה אלרגי / מחנכת**